

# 保健だより

徳島県立富岡東高等学校定時制 保健室  
令和4年4月8日

## 入学・進級おめでとうございます

爽やかな風に包まれて新年度がスタートしました。春は新しいことにワクワクしたり、不安になったりと心も体も疲れやすくなります。規則正しい生活を意識して体調を整えてくださいね！

ところで、みなさんチューリップの花言葉を知っていますか？「思いやり」です。

「思い」は目に見えないけれど、言葉や行動にすることで「思いやり」は伝わります。新しい学年でも、みんなが相手を思いやれるといいですね。



4月から6月にかけて健康診断が始まります。

健康診断は、自分の身体の状態を知る良い機会です。健康で楽しく学校生活を送るために、しっかり健診を受けよう。健診の結果、異常が発見された場合、気になることや悩みがある場合は、早めに病院を受診してお医者さんに相談しましょう！

## 【保健室について】



★保健室は普段開いていません。学校で体調が悪くなったときは、職員室に来てください。できるだけ休み時間に利用してください。もし授業中に体調が悪くなったり、ケガをした時は、授業の先生に許可をもらってから来てください。

★悩みや不安なことがあれば、一人で抱え込まないで、気軽に相談して下さい。放課後などにゆっくり時間をとることもできるので、まずはそっと声をかけてください(^^)🌸

健診項目	実施日	対象者	何を調べるの？	準備
身体計測	4月11日(月)	全学年	身長・体重・視力・聴力を測ります。	測りやすい <b>髪型</b> メガネ使用者は、忘れずに持ってくる。
結核検診 (胸部レントゲン)	4月15日(金)	新入生	結核に感染していないか調べます。	<b>無地のTシャツ</b> を着てくること。 髪の毛は肩にかからないように結ぶ。
心電図検査	4月22日(金)	新入生	心電図の結果から、心臓疾患の有無を調べます。	<b>胸部・手首・足首を出しやすい服装</b> (タイツ・ストッキングは×)
眼科健康診断	4月26日(火)	1年生 2~4年該当者	眼科に関する病気や異常の有無を調べます。	カラーコンタクトレンズ、ディファインのコンタクトレンズははずす。
歯科健康診断	5月10日(火)	全学年	歯や歯ぐき等に関する病気や異常の有無を調べます。	<b>歯ブラシ</b> を持ってくること。 (受診前に歯みがきをする)
耳鼻咽喉科健康診断	6月14日(火)	1年生 2~4年該当者	耳・鼻・のどに関する病気や異常の有無を調べます。	<b>前日、耳そうじ</b> をしておくこと。
内科健康診断	未定	全学年	内科、骨格、皮膚の状態に関する病気や異常の有無を調べます。	着脱しやすい服装
尿検査(1回目)	未定	全学年	尿中の蛋白、糖、潜血が定数より多く出していないかを調べます。	学校での検査を受診できなかった場合、各自で病院に行き、検査結果を提出すること。(費用自己負担)
尿検査(2回目)				

\*内科健診、耳鼻科健診、尿検査の日程は、現時点では未定です。日程が決まり次第、連絡します。



## 富岡東高校(定時制)の学校医

【内科】島 孝仁 先生(島内科眼科医院) ・ 【耳鼻科】陣内 自治 先生(今井耳鼻咽喉科)  
【眼科】島 裕美 先生(島内科眼科医院) ・ 【歯科】井坂 和史 先生(井坂歯科)