

保健だより

～新型コロナウイルス編～

令和4年1月28日

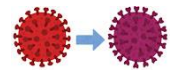
富岡東高校定時制保健室

新型コロナウイルスが再び感染拡大しています・・・「オミクロン株とは!？」

一度は落ち着いていた新型コロナウイルス感染症ですが、再び世界中で感染が拡大しています。徳島県でも感染者が急増しています。テレビやニュースでは、「オミクロン株」というのをよく聞くとお思います。まだ報告されていないことも多いですが、現在わかっていることを伝えたいとお思います。

『 オミクロン株って何?? 』

オミクロン株は2021年11月に初めて確認された新型コロナウイルスの変異株です。



WHO(世界保健機構)でも「懸念される変異株」に指定しており、現在世界中で大流行しています。

『 特徴 』

- ① **感染力が強い**
デルタ株の1.5～3倍。
また、発症するまでの期間(潜伏期間)が約3日と短く(デルタ株は約5日)、短期間で感染が広がりやすい。
- ② **免疫回避能力が高い**
ワクチンの効果が弱まる可能性がある。
- ③ **病原性は下がっている**
重症化のリスクや死亡率はデルタ株より低い。

『 症状 』



- ✓ かぜ症状とほとんど同じ。
- ✓ 従来株に比べて味覚や嗅覚障害(味やにおいがわかりにくい)の症状は少なくなっている。
- ✓ 無症状の人もある。
- ※ 一般的なかぜとコロナを見分けるのは難しい!

『 感染症対策はこれまでと同じです! 』

- ① **こまめに手洗い・消毒をする**
(登校時、帰宅時、食事前、トイレの後、共有物に触れたとき等)
- ② **マスクの適切な着用**
(飛沫防止効果の高い「不織布マスク」を使用し、隙間の無いように正しく着用しよう)
- ③ **十分な換気を行う**
(教室の対角線上の窓を10～20cm開けて換気をしよう)
- ④ **ソーシャルディスタンスを保つ**
(人との距離を1m以上保とう)
- ⑤ **人混み(3密)を避ける**
(人が密集、密接する場所、密閉された空間に行くのは避けよう)



『 健康観察の強化! 』

学校でも毎日登校時に検温していますが、基本的には家で検温して、体調を確認してから登校してください。体調が悪いときは、無理をせず、自宅で様子を見るようにしてください。もし体調が悪い場合やPCR検査等を受ける場合は、担任の先生や学校に連絡するようにしてください。

⚠ オミクロン株の感染が拡大していますが、世の中ではオミクロン株よりあふれているものがあります。それは「情報」です。過度に恐れず、甘く見すぎず、正しく対応していきましょう!!