

保健だより 4月

徳島県立富岡東高等学校定時制 保健室
令和3年4月8日

入学・進級おめでとうございます♪

温かく優しい風が吹き新年度がスタートしました。みなさん今年度の目標は決めていますか？どんな目標でもいいので、自分で目標を決めて、その実現に向けて少しずつ頑張ってみよう！

また、新年度を気持ちよくスタートさせるために、規則正しい生活を心がけて、体調を整えておきましょう（^_^）

【保健室について】



★保健室は普段開いていません。学校で体調が悪くなったときは、職員室に来てください。できるだけ休み時間に利用してください。もし授業中に体調が悪くなったり、ケガをした時は、必ず授業の先生に許可をもらってから来てください。

★悩みや不安なことがあれば、一人で抱え込まないで、気軽に相談して下さい。放課後などにゆっくり時間をとることもできるので、まずはそっと声をかけてください。

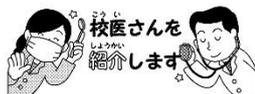


4月から6月にかけて健康診断が始まります。健康診断は、自分の身体の状態を知る良い機会です。健康で楽しく学校生活を送るために、しっかり健診を受けよう。検診の結果、異常が発見された場合や気になることや悩みがある場合は、早めに病院を受診してお医者さんに相談しよう！

健診項目	実施日	対象者	何を調べるの？	準備
身体計測	4月9日(金)	全学年	身長・体重・視力・聴力を測ります。	測りやすい 髪型 メガネ使用者は、忘れずに持ってくる。
結核検診 (胸部レントゲン)	4月14日(水)	新入生	結核に感染していないか調べます。	無地のTシャツ を着てくること。 髪の毛は肩にかからないように結ぶ。
歯科健康診断	4月20日(火)	全学年	歯や歯ぐき等に関する病気や異常の有無を調べます。	歯ブラシ を持ってくること。 (受診前に歯みがきをする)
心電図検査	4月22日(木)	新入生	心電図の結果から、心臓疾患の有無を調べます。	胸部・手首・足首を出しやすい服装 (タイツ・ストッキングは×)
眼科健康診断	4月27日(火)	1年生 2~4年該当者	眼科に関する病気や異常の有無を調べます。	カラーコンタクトレンズ、ディファインのコンタクトレンズははずす。
内科健康診断	4月28日(水)	全学年	内科、骨格、皮膚の状態に関する病気や異常の有無を調べます。	着脱しやすい服装
耳鼻咽喉科健康診断	6月1日(火)	1年生 2~4年該当者	耳・鼻・のどに関する病気や異常の有無を調べます。	前日、耳そうじ をしておくこと。
尿検査(1回目)	未定	全学年	尿中の蛋白、糖、潜血が定数より多く出していないかを調べます。	学校での検査を受診できなかった場合、各自で病院に行き、検査結果を提出すること。(費用自己負担)
尿検査(2回目)				

*尿検査の日程は、現時点では未定です。日程が決まり次第、連絡します。

富岡東高校(定時制)の学校医



【内科】島孝仁先生(島内科眼科医院) ・ 【耳鼻科】陣内自治先生(今井耳鼻咽喉科)
【眼科】島裕美先生(島内科眼科医院) ・ 【歯科】井坂和史先生(井坂歯科)